

LE BRUNCH DE LA DÉESSE

Découvrez les déesses archétypales,
actives ou non en vous.

Un dimanche par mois de 11h30 à 15h30 autour
d'un brunch à Lyon 1^{er} POUR ÉVOQUER, PARTAGER,
CRÉER UN RITUEL ET SE RETROUVER
DANS LA CULTURE DE LA DÉESSE.

Vos rendez-vous d'initiation :

27/01

HESTIA

*Déesse du foyer
et du temple,
femme sage*

17/02

ARTÉMIS

*Déesse de la chasse
et de la lune,
compétition
et sororité*

17/03

DÉMÉTER

*Déesse de la moisson,
nourrice et mère
de la Jeune fille*
PERSÉPHONE
*Reine du monde
souterrain, jeune
femme réceptive,
fille de sa mère*

14/04

APHRODITE

*Déesse de la beauté
et de l'amour,
déesse alchimique*

19/05

HÉRA

*Déesse du mariage,
créatrice engagée
et épouse*

23/06

ATHÉNA

*Déesse de la sagesse
et de l'artisanat,
stratège et fille
du père*

S'INTÉRESSER AUX ARCHÉTYPES, POURQUOI ?

Nos réactions nous sont parfois connues ou imprévisibles, parfois évidentes ou incompréhensibles.

Connaître les archétypes des déesses permet d'améliorer la connaissance de soi et de prendre conscience de nos manières de réagir, et de les dominer pour ne pas se laisser gouverner par elles parfois jusqu'au point de non-retour relationnel.

Lorsque l'on sait quel archétype est à l'œuvre dans nos réactions, il est plus facile de contrôler le flux émotionnel, intellectuel, mental et de ne pas se laisser submerger par le trop plein ou immerger dans le pas assez.

C'est une manière d'aller à la rencontre de l'équilibre en soi et avec les autres dans le respect et la bienveillance.

QUELS ARCHÉTYPES ?

Ceux de la mythologie grecque sont universels et assez bien étudiés

notamment par la psychanalyse jungienne. Ils sont de trois natures :

les archétypes des déesses vierges : Artémis, Athéna et Hestia ;

les archétypes des déesses vulnérables : Héra, Déméter et Perséphone ;

l'archétype de la déesse alchimique : Aphrodite.

Chacune a ses forces, ses faiblesses, ses faces lumineuses, sa part d'ombre et ses voies de croissance. Elles s'expriment toutes plus ou moins en nous.

La meilleure manière d'atteindre l'équilibre en toute situation est de favoriser leur meilleure expression et ainsi acquérir sérénité et apaisement.

Certaines sont peut-être encore en sommeil en vous, d'autres déjà actives ?

C'est ce que vous pourrez découvrir en vous joignant à ce cercle de femmes autour d'un brunch dédié à la Déesse.

Un brunch, pour rendre hommage à chaque archétype et partager en toute convivialité.

Parce que la vie est joie et plaisir, il m'a paru important d'alimenter également la connaissance de la déesse avec une nourriture reliée à sa culture et ses particularités.

Uniquement 12 places pour chaque rendez-vous.

Ces brunchs, s'inscrivent dans la démarche du Millionième Cercle de Jean Shinoda Bolen (auteure, psychanalyste et activiste américaine), qui a consacré toute sa vie à l'étude des archétypes chez la femme et chez l'homme et qui s'est engagée depuis 2002 à encourager l'émergence de cercles de femmes pour atteindre le million dans le monde entier en 2022 et favoriser « un monde post-patriarcal, solidaire, juste et paisible, respectueux des Hommes, des Femmes et de la Terre ».

Pour vous inscrire :

Contactez-moi simplement par téléphone

06 88 17 22 61

ou par mail ; helene.menenteau@gmail.com.

Je vous accueille avec beaucoup de joie.

Osez tenter l'aventure et vous nourrir aux côtés d'autres déesses !

