

# LE BRUNCH DE LA DÉESSE

# 23 JUIN 11H30-15H30

## ATHÉNA

*Déesse de la sagesse et de l'artisanat, stratège et fille du père*

### AU MENU DE CE BRUNCH :

Une nourriture qui invite à la découverte du pourtour méditerranéen, mêlant épices, fraîcheur, simplicité et naturel.

Un centre de couleur neutre pour un rituel permettant d'invoquer la déesse et l'inviter à soutenir sa propre sensualité.

Un espace de partage pour découvrir les caractéristiques de la déesse et aller à la rencontre d'Athéna dans notre quotidien contemporain pour développer nos projets avec confiance dans la joie et le jeu en connexion avec le féminin.

### L'ARCHÉTYPE DE LA SAGESSE STRATÉGIQUE

La Déesse Athéna préside à la stratégie des champs de bataille en période de guerre et à l'artisanat en temps de paix. Dans sa mythologie, Athéna est une protectrice, une conseillère, une patronne et une alliée de tous les hommes héroïques. En tant qu'archétype, Athéna représente le modèle des femmes logiques, qui sont guidées par leur tête plutôt que par leur cœur. C'est la déesse la plus favorable au patriarcat. En tant que Déesse de l'Artisanat, Athéna a fabriqué des objets à la fois utiles et esthétiques. Remarquée pour ses aptitudes de tisserande, activité pour laquelle les mains et l'esprit doivent fonctionner de concert, cette expression de l'archétype d'Athéna accroît l'anticipation, la planification, la maîtrise d'un art et la patience.

### DÉESSE EN ARMURE

Lorsque Athéna guide la psyché féminine, elle est motivée par ses propres priorités. Athéna prédispose une femme à la concentration sur ce qui lui importe, plutôt que sur les besoins des autres. Lorsqu'une femme reconnaît la manière vive avec laquelle son esprit fonctionne comme une qualité féminine reliée à Athéna, elle peut développer une image positive d'elle-même, plutôt que d'être effrayée d'être masculinisée. Femme pragmatique qui voit le monde tel qu'il est, elle exerce sa maîtrise avec brio dans les arts traditionnels.

*Ces brunchs, s'inscrivent dans la démarche du Millionième Cercle de Jean Shinoda Bolen (auteure, psychanalyste et activiste américaine), qui a consacré toute sa vie à l'étude des archétypes chez la femme et chez l'homme et qui s'est engagée depuis 2002 à encourager l'émergence de cercles de femmes pour atteindre le million dans le monde entier en 2022 et favoriser « un monde post-patriarcal, solidaire, juste et paisible, respectueux des Hommes, des Femmes et de la Terre ».*

### Tarifs:

L'atelier-brunch: 35 €

### Pour vous inscrire (12 places seulement par brunch):

Contactez-moi simplement par téléphone

06 88 17 22 61

ou par mail; [helene.menenteau@gmail.com](mailto:helene.menenteau@gmail.com).

Je vous accueille avec beaucoup de joie.

Osez tenter l'aventure et vous nourrir aux côtés d'autres déesses!



LA SAISON PROCHAINE: RETROUVEZ LE BRUNCH ET DÉCOUVREZ 7 NOUVEAUX ARCHÉTYPES DE LA CULTURE DE LA DÉESSE