

LE BRUNCH DE LA DÉESSE

Découvrez les archétypes de la Déesse, actifs ou non en vous.

Un dimanche par mois de 11h30 à 15h30
autour d'un brunch à Lyon 1^{er} pour évoquer,
partager, créer un rituel et se retrouver
dans la culture de la Déesse.

22 septembre

Déméter
L'Impératrice de la Terre

20 octobre

Hécate
La Femme sage, la Mystique

15 décembre

Lilith
La Femme sauvage

9 février

Aphrodite
La belle Muse

15 mars

Athéna
L'Héroïne dorée

5 avril

Artémis
La Femme Médecine, l'Amazone

26 avril

Ishtar
La Grande Prêtresse, la Tantrika

Secrets pour être une Déesse

Beaucoup de gens pensent qu'une Déesse est une femme parfaite, une icône du désir sexuel. Cette interprétation conduit les femmes à se représenter en sapant leur estime d'elle-même et leur puissance personnelle.

Être une Déesse n'a rien à voir avec le fait d'être parfaite. Les Déeses sont de toutes formes, de tous âges et de toutes les couleurs.

Une Déesse est une femme qui a éveillé son essence divine en renforçant les sept facettes qui pilotent ses centres énergétiques. Quand toutes se sont exprimées, tant dans leurs facettes lumineuses que sombres, une femme se sent Reine.

Explorer la Déesse en chacune

Chaque archétype de la Déesse permet d'améliorer la connaissance de soi et de prendre conscience de nos manières de réagir, et de les dominer pour ne pas se laisser gouverner par elles, parfois jusqu'au point de non-retour relationnel.

Lorsque l'on sait quel archétype est à l'œuvre ou absent dans nos réactions, il est plus facile de contrôler le flux émotionnel, intellectuel, mental et ne pas se laisser submerger par le trop plein ou immerger dans le pas assez.

C'est une manière de rencontrer l'équilibre intérieur et extérieur avec respect et bienveillance.

Brunch

Parce que la vie est joie et plaisir de partager, ce cercle de femmes se déroule autour d'un brunch alimentant également la connaissance de la Déesse avec une nourriture reliée à sa culture et ses particularités en lien avec nos sept chakras.

Ce brunch s'accompagne de l'exploration des forces et des faiblesses de la Déesse. Un rituel, une pratique, la découverte de son univers sensoriel complètent cette approche dans la douceur et la confiance en la magie de la sororité.

Tarif de l'atelier-brunch : 35€
7 brunches : 230€

Tarif réduit :
Venez avec une amie et payez
chacune 210 €. En vous engageant
toutes deux à venir
aux 7 dates, votre brunch est à 30€

Pour vous inscrire
(12 places seulement par brunch)
contactez-moi par téléphone
au 06 88 17 22 61 ou par mail :
helene.menenteau@gmail.com

Je vous accueille avec beaucoup de joie.

Osez tenter l'aventure
et vous nourrir aux côtés
d'autres déesses !



SOUVIENS-TOI QUE TU ES UNE DÉESSE